

Gritt Overbeck  
Lektor  
Afdeling for Almen Medicin  
**Postadresse:**  
Øster Farimagsgade 5 opg. Q  
1353

København K

**E-mail:** [grio@sund.ku.dk](mailto:grio@sund.ku.dk)

**Telefon:** +4535337520

**Hjemmeside:** [https://www.ifsv.ku.dk/afdelinger/almen\\_medicin/](https://www.ifsv.ku.dk/afdelinger/almen_medicin/),  
<http://www.ifsv.ku.dk>



## Kort præsentation

Jeg er lektor og min primære forskning handler om udvikling og implementering af såkaldt komplekse interventioner (dvs. interventioner, der kræver at flere aktører arbejder sammen om, at lave flere forandringer i praksis) i primærsektoren. For eksempel afprøver vi om praktiserende læger kan styrke nybagte forældres opmærksomhed på deres barns mentale trivsel. Jeg skal de kommende år undersøge hvordan mennesker, som er i et intensivt vægttabsforløb oplever, at kostændringer og medicinsk behandling påvirker deres hverdag. Jeg er i den forbindelse særligt interesseret i, hvordan familien oplever at dele hverdag med en voksen, som er i intensivt vægttabsforløb.

Jeg er leder af børne- og ungeforskningsgruppen på afdeling for almen medicin. Her forsker vi i svangreomsorg, det tidlige forældre-barnforhold og mental trivsel og søvn hos store børn.

Jeg har en akademisk baggrund i sprogpsykologi og en ph.d. i implementeringsvidenskab; så meget af mit forskningsfokus handler om, hvordan fælles forståelse mellem sundhedsudbydere og patienter kan nås og bæredygtige modeller for sundhedsforebyggelse kan implementeres.

Jeg er leder af børne- og ungeforskningsgruppen på afdeling for almen medicin. Vi forsker i svangreomsorg, det tidlige forældre-barn-forhold og mental trivsel og søvn hos større børn.

## Kvalifikationer

Implementeringsforskning, Ph.d., Københavns Universitet

2014 → 2017

Dimissionsdato: 1 dec. 2017

Sprogpsykologi, Cand. mag., Københavns Universitet

2009 → 2012

Dimissionsdato: 1 aug. 2012

## Ansættelse

University of Copenhagen

Lektor

Afdeling for Almen Medicin

Københavns Universitet

København K

1 sep. 2017 → nu

## Center For General Practice

Adjunkt

Forskningsenheden for Almen Praksis

Københavns Universitet

København K

24 jan. 2013 → 22 feb. 2023

## Gæstelærer

Institut for Nordiske Studier og Sprogvidenskab

Københavns Universitet

København S, Danmark

1 feb. 2014 → 30 apr. 2014

## Seniorforsker

Forskningsenheden for Almen Praksis, Syddansk Universitet  
Odense, Danmark  
1 sep. 2021 → 28 feb. 2023

## Publikationer

### **Kritisk læsning af kvalitative forskningsartikler**

Overbeck, Gritt & Reventlow, Susanne, 2024, I: Ugeskrift for Læger. 186, 1, 8 s., V08230491.

### **Psychosocial consequences of weight screening of school-age children – a systematic review**

Jessen, J. D., Overbeck, Gritt & Køster-Rasmussen, Rasmus, 1 nov. 2023, I: Danish Medical Journal. 70, 11, A09220534.

### **Skal gravide fortsat testes for, om de forstår deres ufødte babys behov**

Overbeck, Gritt, Hansen, M. C. S., Siersma, V., Rasmussen, Ida Scheel & Wilson, Philip Michael John, 13 apr. 2023

### **A critical examination of Danish norms for the Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)**

Rasmussen, Ida Scheel, Strandberg-Larsen, Katrine, Overbeck, Gritt & Wilson, Philip Michael John, 2023, I: Nordic Journal of Psychiatry. 77, 8, s. 818–823 6 s.

### **Association of self-reported mother-infant relationship with child and adolescent mental health**

Rasmussen, Ida Scheel, Wilson, Philip Michael John, Overbeck, Gritt & Strandberg-Larsen, Katrine, 2023, I: BJPsych Open. 9, 2, 7 s., e39.

### **Clinicians' experiences in signposting an online mental health resource to expectant mothers: a qualitative study**

Saxild, S., Wilson, Philip Michael John, de Voss, Sarah Strøyer & Overbeck, Gritt, 2023, I: B M C Pregnancy and Childbirth. 23, 7 s., 336.

### **Den praktiserende læges rolle**

Overbeck, Gritt, 2023, *Mentale helbredsproblemer og psykisk sygdom hos børn og unge: Grundbog for sundhedsplejersker og sygeplejersker*. FADL's Forlag, s. 284-300 16 s.

### **Evaluation of the Danish version of the prenatal parental reflective functioning questionnaire in early pregnancy as a screening tool**

Schwartz, M., Rasmussen, Ida Scheel, Wilson, Philip Michael John, Overbeck, Gritt & Siersma, Volkert Dirk, 2023, I: Infant Mental Health Journal. 44, 3, 19 s.

### **Factors in early pregnancy predicting pregnancy-related pain in the second and third trimester**

Ertmann, Ruth Kirk, Nicolaisdottir, Dagny Ros, Siersma, Volkert Dirk, Overbeck, Gritt, de Voss, Sarah Strøyer, Modin, F. A. & Lutterrodt, Melissa C., 2023, I: Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica. 102, 10, s. 1269-1280 12 s.

### **Family wellbeing in general practice: a study protocol for a cluster-randomised trial of the web-based resilience programme on early child development**

Overbeck, Gritt, Kragstrup, Jakob, Gørtz, Mette, Rasmussen, Ida Scheel, mxb897, mxb897, Siersma, Volkert Dirk, de Voss, Sarah Strøyer, Ertmann, Ruth Kirk, Shahrzad, S., Appel, Clara Lundmark & Wilson, Philip Michael John, 2023, I: Trials. 24, 1, 12 s., 7.

### **First-time mothers' experiences with a web- intervention on maternal mentalisation and mental health**

Lorenzen, J., Benedikte, R., de Voss, Sarah Strøyer & Overbeck, Gritt, 2023, I: Danish Medical Journal. 70, 10, 7 s., A12220775.

### **First-time mothers' experiences with a webintervention on maternal mentalisation and mental health**

Lorenzen, J. T., Ryhl, B. J., de Voss, Sarah Strøyer & Overbeck, Gritt, 2023, I: Danish Medical Journal. 70, 10, 7 s., A12220775.

**Gravid med kvalme, kløe eller kramper i benene - ingen grund til panik**

Overbeck, Gritt, 2023, I: *videnskab.dk*. 1 s.

**Implementing PCR testing in general practice—a qualitative study using normalization process theory**

Shahzad, S., Balasubramaniam, K., Kousgaard, Marius Brostrøm, Thilsing, T., Søndergaard, J. & Overbeck, Gritt, 2023, I: *BMC Health Services Research*. 23, 1, 9 s., 1325.

**Increasing the chance of dying at home: roles, tasks and approaches of general practitioners enabling palliative care: a systematic review of qualitative literature**

Balasundram, S., Holm, Anne, Skov Benthien, K., Waldorff, Frans Boch, Reventlow, Susanne & Overbeck, Gritt, 2023, I: *BMC Primary Care*. 11 s.

**Increasing the psychosocial focus in child developmental assessments: a qualitative study**

de Voss, Sarah Strøyer, Wilson, Philip Michael John, Saxild, S. & Overbeck, Gritt, 2023, I: *BMC Pediatrics*. 23, 1, 11 s., 44.

**The predictive value of common symptoms in early pregnancy for complications later in pregnancy and at birth**

Ertmann, Ruth Kirk, Nicolaisdottir, Dagny Ros, Kragstrup, Jakob, Overbeck, Gritt, Kriegbaum, Margit & Siersma, Volkert Dirk, 2023, I: *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*. 102, 1, s. 33-42 10 s.

**Uptake of signposting to web-based resources: pregnant women's use of a preventive web-based intervention**

Sørensen, E. R., Rasmussen, Ida Scheel, Overbeck, Gritt, Siersma, Volkert Dirk, Appel, Clara Lundmark & Wilson, Philip Michael John, 2023, I: *BMC Primary Care*. 24, 11 s., 189.

**A cluster-randomized trial of a complex intervention to encourage deprescribing antidepressants in nursing home residents with dementia: a study protocol**

Hølmkjær, Pernille, Holm, Anne, Overbeck, Gritt & Rozing, Maarten Pieter, 2022, I: *Trials*. 23, 1, 410.

**Mental well-being during stages of COVID-19 lockdown among pregnant women and new mothers**

Overbeck, Gritt, Rasmussen, Ida Scheel, Siersma, Volkert Dirk, Kragstrup, Jakob, Ertmann, Ruth Kirk & Wilson, Philip Michael John, 2022, I: *BMC Pregnancy and Childbirth*. 22, 1, 7 s., 92.

**Tailoring a complex intervention to reduce antidepressants in institutionalized older persons with dementia**

Hølmkjær, Pernille, Vermehren, Charlotte, Holm, Anne, Rozing, Maarten Pieter, Høj, K. & Overbeck, Gritt, 2022, I: *BMC Health Services Research*. 22, 1, 11 s., 1582.

**Depression and anxiety symptoms in pregnant women in Denmark during COVID-19**

Overbeck, Gritt, Andersen, Julie Høggsgaard, mxb897, mxb897, Rasmussen, Ida Scheel, Kragstrup, Jakob, Siersma, Volkert Dirk, Wilson, Philip Michael John & Ertmann, Ruth Kirk, 2021, I: *Scandinavian Journal of Public Health*. 49, 7, s. 721-729 9 s.

**Individ og familie som aktører**

Overbeck, Gritt & Nielsen, Kirsten Lykke, 2021, *Forebyggende Sundhedsarbejde*. 7 udg. København

**What Makes Deprescription of Psychotropic Drugs in Nursing Home Residents with Dementia so Challenging? A Qualitative Systematic Review of Barriers and Facilitators**

Moth, A. E., Hølmkjær, Pernille, Holm, Anne, Rozing, Maarten Pieter & Overbeck, Gritt, 2021, I: *Drugs & Aging*. 38, s. 671-685 15 s.

**Dealing with parental concerns: A study of GPs' practice**

Poulsen, Caroline Dorothea, Wilson, Philip Michael John, mxb897, mxb897 & Overbeck, Gritt, 2020, I: *Patient Education and Counseling*. 103, 12, s. 2430-2436 7 s.

**Pregnant women's concerns and antenatal care during COVID-19 lock-down of the Danish society**

Overbeck, Gritt, mxb897, mxb897, Rasmussen, Ida Scheel, Andersen, Julie Høggsgaard, Ertmann, Ruth Kirk, Kragstrup, Jakob & Wilson, Philip Michael John, 2020, I: Danish Medical Journal. 67, 12, 7 s., 06200449.

**Pregnant women's concerns and antenatal care during covid-19 lock-down of the danish society**

Overbeck, Gritt, mxb897, mxb897, Rasmussen, Ida Scheel, Andersen, Julie Høggsgaard, Ertmann, Ruth Kirk, Kragstrup, Jakob & Wilson, Philip Michael John, 2020, I: Danish Medical Journal. 67, 12, 7 s., A06200449.

**Selection bias in general practice research: analysis in a cohort of pregnant Danish women**

Ertmann, Ruth Kirk, Nicolaisdottir, Dagny Ros, Kragstrup, Jakob, Siersma, Volkert Dirk, Overbeck, Gritt, Wilson, Philip Michael John & Lutterodt, Melissa C., 2020, I: Scandinavian Journal of Primary Health Care. 38, 4, s. 464-472 9 s.

**The feasibility of training general practitioners to do cognitive behavioural therapy in routine practice-A qualitative study**

Davidson, Annette Sofie, Overbeck, Gritt & Kousgaard, Marius Brostrøm, 2020, I: Counselling and Psychotherapy Research. 20, 1, s. 19-28 10 s.

**Collaborative care for angst og depression: En undersøgelse af de sundhedsprofessionelles erfaringer med implementeringen af en ny model for organiseringen af det tværsektorielle samarbejde**

Davidson, Annette Sofie, Kousgaard, Marius Brostrøm & Overbeck, Gritt, 2019, Forskningsenheden for Almen Praksis.

**Enactments and experiences of 'enhanced interprofessional communication' in collaborative care - a qualitative study**

Overbeck, Gritt, Kousgaard, Marius Brostrøm & Davidson, Annette Sofie, 2019, I: Journal of Interprofessional Care. 33, 5, s. 519-527 9 s.

**The work of care managers in implementing collaborative care: A qualitative study**

Overbeck, Gritt, Kousgaard, Marius Brostrøm & Davidson, Annette Sofie, 2018, I: Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing. 25, 3, s. 167-175 9 s.

**Translation and Adaptation of the Genetic Counselling Outcome Scale (GCOS-24) for Use in Denmark**

Diness, Birgitte Rode, Overbeck, Gritt, Hjortshøj, T. D., Hammer, T. B., Timshel, S., Sørensen, E. & McAllister, M., okt. 2017, I: Journal of Genetic Counseling. 26, 5, s. 1080-1089 10 s.

**Kommunikationsundervisningen kan nå længere**

Fosgerau, Christina Fogtmann, Davidson, Annette Sofie, Overbeck, Gritt & Nielsen, Søren Beck, mar. 2017, I: Månedsskrift for Almen Praksis. 2017, 3, s. 273-279

**Implementing Collaborative Care for anxiety and depression: a qualitative study from the Capital Region of Denmark**

Kousgaard, Marius Brostrøm, Overbeck, Gritt & Davidson, Annette Sofie, 2017, I: International Journal of Integrated Care. 17, 5, 2 s., A70.

**Enablers and barriers to implementing collaborative care for anxiety and depression: a systematic qualitative review**

Overbeck, Gritt, Davidson, Annette Sofie & Kousgaard, Marius Brostrøm, 28 dec. 2016, I: Implementation science : IS. 11, 165

**Forståelse bør være det centrale begreb i kommunikationsundervisningen af læger**

Fosgerau, Christina Fogtmann, Overbeck, Gritt, Nielsen, Søren Beck & Davidson, Annette Sofie, dec. 2016, I: Practicus. 233, s. 38-39 2 s.

**Translation and adaption of the Genetic Counseling Outcome Scale (GCOS-24) to Danish**

Diness, B. R., Overbeck, Gritt, Duelund, T., Hammer, T. B., Timshel, S. & McAllister, M., 2013.

**Using conversation analysis to improve genetic counseling: An example regarding counseling of fellow healthcare personnel**

Overbeck, Gritt & Diness, B. R., jun. 2012, I: European Journal of Human Genetics. 20, Suppl. 1, s. 428-428 1 s.